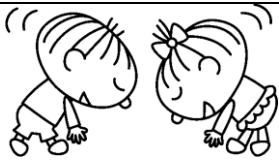


平成25年4月 献立表

きらら保育園

今月の給食目標 : 給食に慣れましょう

月	火	水	木	金	土
1 カレーライス チンゲン菜の洋風煮 ヨーグルト	2 ごはん すまし汁 さわらの天ぷら 切干大根煮	3 ごはん みそ汁 肉じゃが 煮びたし	4 ごはん みそ汁 豆腐の野菜あんかけ 切干大根煮	5 ごはん みそ汁 鶏肉の照焼き 小松菜と厚揚げの煮物	6 おにぎり みそ汁 焼きそば
8 鶏肉丼 そうめん入りみそ汁 フルーツ	9 ホットドックパン 茹でウインナー 野菜ソテー ポトフ フルーツ	10 ごはん みそ汁 炒り鶏 さつま芋の煮物	11 人参ごはん みそ汁 鶏ささみの磯辺揚げ 春雨のごま酢和え	12 ごはん すまし汁 白身魚のムニエル ほうれん草の炒め煮	13 五目ラーメン じゃが芋の洋風煮
15 おにぎり きざみうどん 高野豆腐の含め煮 フルーツ	16 ごはん 筍のすまし汁 鶏肉のみそ炒め ナムル風煮	17 ごはん みそ汁 かき揚げ 小松菜と厚揚げの煮物	18 麦ごはん みそ汁 煮魚 ほうれん草の土佐煮	19 ごはん みそ汁 ポークソテー 平天と野菜煮 フルーツ	20 豆腐そぼろ丼 みそ汁 フルーツ
22 ごはん みそ汁 すき焼き風煮 フルーツ	23 ごはん みそ汁 鶏肉のケチャップソー ス煮 ベーコンポテト	24 パン ベーコンスープ ほたてのグラタン 春野菜のソテー	25 炊き込みご飯 みそ汁 焼き魚 ひじきと厚揚げの煮物	26 ごはん みそ汁 鶏のから揚げ 茹で野菜サラダ ヨーグルト	27 スパゲティイタリアン スープ
29 お休み	30 ハヤシライス 小松菜のソテー フルーツ	 <p>☆給食は行事や仕入れの都合により、献立日が変更になる場合があります。</p>			