

平成25年7月 献立表

きらら保育園

今月の給食目標 : しっかり食べて暑さに負けない体をつくりましょう

月	火	水	木	金	土
1 みそ豚丼 すまし汁 高野豆腐の含め煮	2 ごはん みそ汁 肉じゃが 土佐煮	3 ごはん すまし汁 鮭のマヨネーズ焼き 小松菜の炒め煮 フルーツ	4 ごはん みそ汁 豚肉の生姜炒め ごま風味煮	5 七夕寿司 天の川汁 フルーツ	6 イタリアン スパゲティー スープ
8 ごはん みそ汁 鶏肉と野菜の煮物 春雨のごま酢煮	9 ごはん 冬瓜汁 牛肉と野菜のみそ煮 マカロニサラダ	10 ホットドックパン 澄まし汁 フルーツ 茹でウインナー 野菜のカレーソテー	11 じゃこピーごはん みそ汁 鶏肉の旨煮 煮びたし	12 ごはん 豚汁 白身魚の天ぷら ひじき	13 五目うどん 南瓜の煮物
15 お休み	16 夏野菜カレー チンゲン菜の洋風煮 ヨーグルト	17 鶏南蛮うどん 小松菜と厚揚げの煮物 フルーツ	18 ごはん すまし汁 ポークソテー ベーコンポテト	19 麦ごはん みそ汁 さわらの煮物 甘酢煮	20 鶏そぼろ丼 みそ汁 フルーツ
22 ごはん すまし汁 ポークチャップ ポテトサラダ	23 ごはん みそ汁 オクラ入りかき揚げ 小松菜のじゃこ煮	24 パンとジャム レタススープ チキングラタン 野菜とベーコンの煮物	25 ごはん すまし汁 豆腐の野菜あんかけ ほうれん草と平天の煮物	26 ごはん すまし汁 焼き魚 ほうれん草の五色煮	27 焼きそば おにぎり みそ汁
29 ハヤシライス 茹で野菜サラダ ヨーグルト	30 ごはん すまし汁 豚肉のみそ炒め 小松菜の煮びたし	31 ごはん みそ汁 鶏のから揚げ チンゲン菜のごま酢煮	<p>☆給食は行事・仕入れなどの都合により、 献立日が変更になる場合があります。</p>		

